

Alter 6-7 Jungen

Übung	Abzeichen	Bronze	Silber	Gold
800 m Lauf	(in Min.)	5:40	5:00	4:15
Dauer-/Geländelauf	(in Min.)	10:00	15:00	20:00
Standweitsprung	(in m)	1,15	1,35	1,50
Laufen	(in Sek.)	<b>30 m</b>		
		7,7	6,8	6,9
Seilspringen		<b>Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppschritt</b>		
		10	15	25

Alter 8-9 Jungen

Übung	Abzeichen	Bronze	Silber	Gold
800 m Lauf	(in Min.)	5:25	4:40	3:55
Dauer-/Geländelauf	(in Min.)	12:00	17:00	23:00
Radfahren	(in Min.)	<b>5 km</b>		
		26:30	23:30	20:30
Standweitsprung	(in m)	1,30	1,50	1,65
Laufen	(in Sek.)	<b>30 m</b>		
		7,2	6,4	5,7
Seilspringen		<b>Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppschritt</b>		
		10	15	25

Alter 10-11 Jungen

Übung	Abzeichen	Bronze	Silber	Gold
800 m Lauf	(in Min.)	5:05	4:20	3:35
Dauer-/Geländelauf	(in Min.)	17:00	25:00	35:00
Radfahren	(in Min.)	<b>10 km</b>		
		48:30	41:00	33:30
Standweitsprung	(in m)	1,50	1,70	1,85
Laufen	(in Sek.)	<b>50 m</b>		
		10,3	9,3	8,4
Seilspringen		<b>Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung</b>		
		20	30	40